



Hallsta Triathlon

27 maj 2012

Sprint – pojkar & flickor – kort & lång motion!

Plats

Tävlingen genomförs i Hallstahammars kommun cirka 15 km väster om Västerås i anslutning till Skantzöbadets camping. Närmare färdbeskrivning kommer att finnas på tävlingshemsidan som nås via förbundets tävlingskalender www.svensktriathlon.org.

Klasser/sträckor

Klass	Simning	Cykel	Löpning	Anmärkning
11 år & yngre	150m	5,0 km	1,25 km	
12-13 år	150 m	5,0 km	1,25 km	
14-15 år	400 m	10 km	2,5 km	
Ungdom, junior, senior	750 m	20 km	5 km	Drafting, Herrar och damer samtidigt. Max 75 deltagare samtidigt.
Master	750 m	20 km	5 km	Separat start
Motion kort	400 m	20 km	5 km	
Motionsstafett kort	400 m	20 km	5 km	1 simmar, 1 cyklar, 1 springer
Motion lång	750 m	40 km	10 km	
Motionsstafett lång	750 m	40 km	10 km	1 simmar, 1 cyklar, 1 springer
Motion duathlon	2,5 km	20 km	5 km	Löp-cykel-löp
Knattetriathlon	20 m	300 m	300 m	Simning/"förflyttning" i strandkanten

I motionsstafetten får lag bildas utan krav på viss kön, klubbtilhörighet eller licens.

Information

Detaljer och senaste informationen på www.hallstatriathlon.se eller på tävlingskalendern www.svensktriathlon.org

Frågor

Kontakta Västerås Simsällskap kansli 021-18 62 36 vardagar 09.30-16.30 alternativt maila till någon av följande adresser: per.vikner@mbrf.org eller info@vasterassim.nu

Anmälan

Anmälan via Svenska Triathlonförbundets hemsida www.svensktriathlon.org flik tävlingskalender. Sista anmälningsdag är onsdag den 16 maj. Du är registrerad när betalning inkommit till plusgirot. I och med anmälan godkänner du att ditt namn och resultat publiceras på Internet. Anmälan direkt på plats mot extra avgift mellan kl.08.00-11.30 dock senast 1,5 timmar före start.

Betalning

Betalning sker direkt vid anmälan med konto/kreditkort eller till Västerås Triathlonklubbs plusgirokonto nr 138 69 27 – 6.

Klass	Tom 2 april	tom 16 maj	På tävlingsdagen
11 år & yngre	100:-	100:-	250:-
12-13 år	100:-	100:-	250:-
14-15 år	100:-	100:-	250:-
16-17 år	200:-	200:-	350:-
Junior	250:-	350:-	500:-
Senior	350:-	450:-	600:-
Master	350:-	450:-	600:-
Motion kort	250:-	350:-	500:-
Motionsstafett kort	350:-	450:-	600:-
Motion lång	350:-	450:-	600:-
Motionsstafett lång	450:-	550:-	700:-
Motion duathlon	350:-	450:-	600:-
Knattetriathlon		0:-	50:-

Byte av motionsklass kan göras på tävlingsdagen mot ändringsavgift 150:-

Vid sjukdom återbetalas 50 % av anmälningsavgiften mot uppvisande av läkarintyg.

Registrering och nummerlappsutdelning från 08.00 i Sporthallen.

Licens/Försäkring

Samtliga tävlande i tävlingsklasserna (16 år & äldre) måste inneha giltig licens. Licensen inkluderar en försäkring som ger dig skydd vid olyckshändelse. Materialsador ingår inte i försäkringsskyddet. Möjlighet att lösa endagslicens för 120 kr kommer att finnas. Bara klubbanslutna triathleter får tävla i tävlingsklasserna. Motionsklasserna är öppna för alla. En kollektiv olycksfallförsäkring via Svenska Triathlonförbundet finns för 15 år & yngre samt startande i motionsklasserna. Obs ingen sakförsäkring, var rädd om era cyklar!

Simning

Genomförs i Skantzjön. I **motionsklass** är våtdräkt tillåten oavsett vattentemperatur. I tävlingsklasserna gäller Svenska Triathlonförbundets regler om vattentemperatur m.m.

Cykling

5,0 km eller 6,6 km per varv. Pojkar & flickor cyklar det korta varvet. Knatteklassen ca. 300m runt tävlingscentrum.

- Godkänd hjälm (CE) skall bäras under cykelmomentet.
- Väl fungerande bromsar krävs.
- Upp till 17 år gäller att utväxlingen på cykeln inte får överstiga 94" (7,49 meter på ett pedalvarv).

Löpning

Kort varv	1,25 km	13 år & yngre, 14-15år
Sprintvarv	2,5 km	Tävlingsklasser
Långt varv	5,0 km	Motionsklasserna

Vätska serveras en till två gånger per varv samt efter målgång för samtliga. Egen vätskelangning i anslutning till vätskedepån.

Priser

Plaketter till samtliga. Hederspriser till de främsta i tävlingsklasserna. Lottade priser i motionsklasserna. Bästa förening belönas med 8000 kr. Alla som fullföljer i tävlingsklass ger respektive förening poäng enligt särskild beräkning som presenteras på tävlingshemsidan. Många deltagare från klubben och bra placeringar ger mycket poäng.

Boende för tävlande

Vi vill redan nu göra Er uppmärksamma på att i god tid boka stuga på Skantzö bad & camping tel. 0220 – 243 05 eller på Brukshotellet. I övrigt hänvisas till turistbyrån 0220-241 86. I Västerås bara 15 minuters bilfärd från Hallstahammar finns också flera övernattningsoptioner.

Välkomna!